

Cómo aliviar el dolor y la ansiedad por la vacunas 0-2 años

Entendemos que las vacunas son estresantes para usted y su niño. **En Every Child Pediatrics, nuestro objetivo es reducir la ansiedad y hacer que el proceso sea lo más cómodo posible.** Utilizamos varias herramientas para garantizar la comodidad y la tranquilidad durante las citas de vacunación.

Comprender el qué y el por qué de cada vacuna

Hemos incluido información sobre cada vacuna que su hijo debe recibir en su próxima visita de control. Revise esta información y no dude en hacer preguntas para comprender completamente cada vacuna. **El conocimiento puede reducir la ansiedad y ayudarlo a sentirse seguro.** Puede usar el Portal del paciente para hacer preguntas o escribirlas para hacerlas durante su cita.

Cómo controlar sus propios sentimientos para ayudar a su niño a

permanecer tranquilo Los niños perciben cómo se sienten sus padres. **Si usted se mantiene tranquila, es más probable que su niño también lo esté.** Aunque las vacunas pueden hacer que su niño llore, se calmará más rápido si usted permanece relajada. Los niños suelen reflejar las emociones de sus padres.

Posiciones de consuelo

Usted es el mayor consuelo de su niño y queremos que ambos estén lo más cómodos posible. Hay posiciones específicas que puede utilizar que consolarán a su niño y permitirán que el personal médico administre las vacunas de forma segura. A continuación, encontrará diagramas de las posiciones de consuelo. Recibirá orientación sobre estas posiciones en su visita. Puede haber momentos en los que, por la seguridad de todos los involucrados, necesitemos cambiar el plan. Se recomienda la lactancia materna o la alimentación con biberón durante la vacunación.

Posiciones Cómodas Para Bebés 0-2 años



Envoltura



Siéntese de lado



De estómago a estómago



Espalda contra el estómago



**Comer de pecho o comer
con biberón**



Sostén al bebé
(Mira el otro lado para ver
las opciones)



Estado de ánimo de los padres
respirar despacio, cantar o hablarle
al bebé, sonreír y estar tranquilos.



Distracción
juguetes, libros,
melodías, etc.

Detalles sobre la vacuna 0-2 años

Edad	Vacuna	La Razón
0-2 meses	Vacuna para el virus respiratorio sincitial (nirsevimab)	<ul style="list-style-type: none"> Se les da a los niños de 0 a 8 meses durante la temporada de VSR, y también a los niños de 8 a 19 meses que tienen factores de riesgo específicos. El VSR es un virus que puede hacer que los niños pequeños tengan problemas para respirar. Es la razón principal por la que muchos niños de 1 año o menos son hospitalizados. Se ha comprobado que el nirsevimab tiene una efectividad de alrededor del 80-90% para evitar que los bebés sean hospitalizados por VSR.
	VHB (virus de la hepatitis B)	La hepatitis B es una enfermedad del hígado que puede ser leve y durar solo unas semanas, o puede convertirse en una enfermedad grave que dure toda la vida.
2 meses 4 meses 6 meses	Pentacel	Esta es una vacuna que combina DTaP, Hib y IPV.
	DTaP (difteria, tétanos, tos ferina)	<ul style="list-style-type: none"> DIFTERIA: puede causar problemas para respirar, fallo cardíaco, parálisis o incluso la muerte. El TÉTANOS provoca una rigidez dolorosa en los músculos. Esta enfermedad puede llevar a serios problemas de salud, como la incapacidad para abrir la boca, dificultades para tragar y respirar, e incluso puede ser mortal. La tos ferina, que también se llama “tos convulsa”, puede provocar una tos fuerte e incontrolable que hace difícil respirar, comer o beber. Esta enfermedad puede ser muy seria en bebés y niños pequeños, y puede llevar a problemas como neumonía, convulsiones, daño cerebral o incluso la muerte. En adolescentes y adultos, puede causar pérdida de peso, problemas para controlar la vejiga, desmayos y fracturas de costillas debido a la tos intensa.
	Hib (Haemophilus influenzae tipo B)	<ul style="list-style-type: none"> El Haemophilus influenzae tipo b puede provocar varios tipos de infecciones. Estas infecciones suelen afectar a los niños menores de 5 años, aunque también pueden impactar a adultos con ciertas condiciones médicas. Las bacterias Hib pueden provocar enfermedades leves, como infecciones de oído o bronquitis, o pueden ocasionar enfermedades más serias, como infecciones en el torrente sanguíneo y enfermedad invasiva por Hib, que necesitan tratamiento en un hospital y, en ocasiones, pueden llevar a la muerte. Antes de que se introdujera la vacuna contra la Hib, la enfermedad por Hib era la principal causa de meningitis bacteriana en niños menores de 5 años en los Estados Unidos. La meningitis es una infección que afecta el revestimiento del cerebro y la médula espinal. Puede causar daño cerebral y pérdida de audición.
	VIP (virus inactivo de la polio)	La polio es provocada por un virus que afecta más a los bebés y a los niños pequeños que a otros grupos de edad. La mayoría de los casos de polio son leves. La polio paralítica causa parálisis muscular, lo que puede dejar a algunas personas con discapacidad física de por vida. No hay un tratamiento para la polio.
	VHB (virus de la hepatitis B)	La hepatitis B es una enfermedad del hígado que puede causar una dolencia leve que dura unas pocas semanas o puede llevar a una enfermedad grave que dure toda la vida.
	PCV20 (Vacuna antineumocócica conjugada de 20 valencias,	Cualquier enfermedad provocada por la bacteria neumocócica. Estas bacterias pueden ocasionar varios tipos de enfermedades, como neumonía, infecciones en los senos nasales, meningitis o una infección en la sangre.
	Rotavirus (vacuna por vía oral)	El rotavirus puede provocar vómitos, diarrea y fiebre, especialmente en bebés y niños pequeños, lo que puede llevar a la deshidratación.

Detalles sobre la vacuna 0-2 años

Edad	Vacuna	La razón
12 meses	MMR (paperas, sarampión, rubéola)	<ul style="list-style-type: none"> El sarampión causa fiebre, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos, generalmente seguidos de una erupción que cubre todo el cuerpo. Puede provocar convulsiones, infecciones de oído, diarrea y neumonía. En raras ocasiones, el sarampión puede causar daño cerebral o la muerte. Las PAPERAS provocan fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito e inflamación y sensibilidad de las glándulas salivales debajo de las orejas. Puede provocar sordera, inflamación del encéfalo y/o de la médula espinal, inflamación dolorosa de los testículos o de los ovarios y, muy raramente, la muerte. La rubéola causa fiebre, dolor de garganta, sarpullido, dolor de cabeza e irritación ocular. Puede causar artritis en hasta la mitad de las mujeres adolescentes y adultas. Si una mujer contrae rubéola durante el embarazo, podría sufrir un aborto espontáneo o el bebé podría nacer con graves defectos congénitos.
	Varicela	También llamada “varicela”; causa una erupción cutánea con picazón que puede durar alrededor de una semana. También puede causar fiebre, cansancio, pérdida de apetito y dolor de cabeza. Puede provocar infección de la piel, neumonía, inflamación de los vasos sanguíneos, hinchazón del cerebro y/o la médula espinal. Algunas personas que contraen varicela presentan una erupción cutánea dolorosa llamada herpes zóster años después.
	Hepatitis A (virus de la hepatitis A)	La hepatitis A es otra enfermedad del hígado que puede causar una enfermedad leve que dura unas pocas semanas o puede derivar en una enfermedad grave que dure toda la vida.
15 meses	DtaP (difteria, tétanos, tos ferina)	<p>DIFTERIA: puede provocar dificultad para respirar, insuficiencia cardíaca, parálisis o la muerte. TÉTANOS: provoca rigidez dolorosa de los músculos. El tétanos puede provocar problemas de salud graves, como incapacidad para abrir la boca, dificultad para tragar y respirar o la muerte.</p> <p>TOS FERINA: también conocida como “tos convulsa”, puede causar una tos violenta e incontrolable que dificulta respirar, comer o beber. La tos ferina puede ser extremadamente grave en bebés y niños pequeños, y puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral o la muerte. En adolescentes y adultos, puede causar pérdida de peso, pérdida del control de la vejiga, desmayos y fracturas de costillas por tos intensa.</p>
	PCV20 (Vacuna antineumocócica conjugada 20-valente,	Cualquier enfermedad causada por la bacteria neumocócica. Estas bacterias pueden causar muchos tipos de enfermedades, entre ellas neumonía, infecciones de los senos nasales, meningitis o una infección de la sangre.
	Hib (Haemophilus influenzae tipo B)	<p>La Haemophilus influenzae tipo b puede causar muchos tipos diferentes de infecciones. Estas infecciones suelen afectar a niños menores de 5 años, pero también pueden afectar a adultos con determinadas afecciones médicas.</p> <p>Las bacterias Hib pueden causar enfermedades leves, como infecciones de oído o bronquitis, o pueden causar enfermedades graves, como infecciones del torrente sanguíneo y enfermedad Hib invasiva, que requieren tratamiento en un hospital y a veces pueden provocar la muerte.</p> <p>Antes de la vacuna contra la Hib, la enfermedad por Hib era la principal causa de meningitis bacteriana entre los niños menores de 5 años en los Estados Unidos. La meningitis es una infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal. Puede provocar daño cerebral y sordera.</p>
2 años	Siempre A	La hepatitis A es otra enfermedad del hígado que puede causar una enfermedad leve que dura unas pocas semanas o puede derivar en una enfermedad grave que dure toda la vida.