

Entendemos que las vacunas pueden ser estresantes para su hijo. En Every Child Pediatrics, nuestro objetivo es reducir la ansiedad y hacer que el proceso sea lo más cómodo posible. Utilizamos diversas herramientas para garantizar la comodidad y la tranquilidad durante las citas de vacunación.

Medidas de comodidad

Queremos que su hijo se sienta lo más cómodo posible. Todos nos sentimos mejor cuando sabemos CÓMO queremos afrontar un desafío. Contar con la presencia de personas de confianza ayuda a sentirse tranquilo. Contamos con algunas intervenciones que han demostrado ser eficaces. Indique a su hijo que elija algunas estrategias con antelación para que sepa qué le gustaría hacer para sentirse más cómodo. Anímelo a comunicar al personal qué necesita para sentirse más cómodo.

Entendiendo el qué y el porqué de cada vacuna

Hemos incluido información sobre cada vacuna que le corresponde a su hijo en su próxima consulta de bienestar. Por favor, revise esta información con él y no dude en hacer preguntas para que ambos comprendan cada vacuna. Conocer la información puede reducir la ansiedad y ayudar a su hijo a sentirse seguro. Puede usar el Portal del Paciente para hacer preguntas o anotarlas para hacerlas durante su cita.

Medidas de confort 9 años+



**Bloqueador
de vacunas**



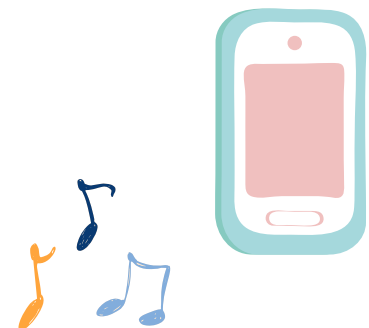
Abeja zumbadora



**Crema anestésica
EMLA**



Estado mental
respiración lenta y
profunda



Distracción
vídeos, música,
etc.

Edad	Vacuna	El por qué
11 años	Tdap (tétanos y difteria con tos ferina)	<ul style="list-style-type: none"> • TÉTANOS: causa rigidez muscular dolorosa. El tétanos puede causar graves problemas de salud, como incapacidad para abrir la boca, dificultad para tragar y respirar, o incluso la muerte. • DIFTERIA: puede provocar dificultad para respirar, insuficiencia cardíaca, parálisis o muerte. • TOS FERINA: también conocida como "tos convulsiva", puede causar una tos violenta e incontrolable que dificulta respirar, comer o beber. La tos ferina puede ser extremadamente grave en bebés y niños pequeños, causando neumonía, convulsiones, daño cerebral o la muerte. En adolescentes y adultos, puede causar pérdida de peso, incontinencia urinaria, desmayos y fracturas de costillas por tos intensa.
	Menquadfi (antimeningocócico)	<ul style="list-style-type: none"> • El meningococo es una infección bacteriana que puede infectar la médula espinal y el cerebro y causar meningitis, que puede ser mortal o provocar problemas médicos permanentes e incapacitantes.
	VPH (virus del papiloma humano)	<ul style="list-style-type: none"> • Existen más de 200 tipos de virus del VPH. Este virus puede causar cánceres como el de cuello uterino, lengua y amígdalas.
9+ años	COVID y la gripe	<ul style="list-style-type: none"> • Las vacunas contra la COVID y la influenza se administran anualmente durante el otoño y el invierno. • Tanto la COVID como la influenza son virus respiratorios que pueden causar graves dificultades respiratorias en los niños.